

**دوره پایه تربیت مربی / درمانگر اتیسم با روش تحلیل رفتار کاربردی (ABA)  
سازمان‌دهنده: پرفسور حمید رضا پورا اعتماد**

**سابق و معرفی دوره:**

تحلیل رفتار کاربردی، یک شیوه آموزشی، توانبخشی و درمانی است که مبتنی بر تئوری یادگیری در روانشناسی است. اثربخشی این روش در اختلالات مختلف و از جمله اتیسم، در مطالعات معتبر نشان داده شده است (مثلاً لوواس، 1987؛ مک‌کین؛ 1993؛ پورا اعتماد، 1386؛ ایکسیل، 2009؛ ماتسون و کانست، 2014).

نخستین دوره رسمی آموزش مربیان با روش ABA در ایران، در چارچوب طرح رفتاردرمانی ساخت‌دار ویژه اتیسم در خرداد ماه 1380 برگزار شد. از آن پس، این دوره ده‌ها بار ویژه تربیت مربیان مرکز تهران اتیسم (مرکز ساماندهی درمان و توانبخشی اختلالات اتیستیک) با همکاری اساتید دانشگاه اجرا شده است. با توجه به تقاضای روزافزون، این دوره برای همه علاقمندان، توسط مرکز تهران اتیسم و پژوهشکده علوم شناختی و مغز دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌شود.

در این دوره مقدماتی، شرکت‌کنندگان با مبانی تجزیه و تحلیل رفتار آشنا می‌شوند و کاربرد آن را در موقعیت‌های بالینی و به ویژه در آموزش و توانبخشی اختلالات اتیستیک تمرین می‌کنند. پس از تکمیل این دوره و گذراندن آزمون صلاحیت، گواهی شرکت در دوره توسط دو موسسه فوق اعطا خواهد شد.

**شرایط متقاضیان**

این دوره عمدتاً مورد علاقه و نیاز مربیان، درمانگران و معلم‌های کودکان دارای اتیسم است. متقاضیان باید حداقل دارای مدرک تحصیلی کارشناسی در رشته روانشناسی، آموزش و پرورش کودکان استثنایی، مشاوره یا رزیدنت روانپزشکی باشند. آنها باید بتوانند در همه برنامه‌های آموزش نظری و عملی شرکت نمایند.

**ساختار، زمان و محل برگزاری دوره:**

طول دوره 16 ساعت (دو جلسه 8 ساعته) است که در روزهای پنج‌شنبه و جمعه (30، 31 اردیبهشت ماه 1395) اجرا می‌شود. طول مدت آموزش نظری، 12 ساعت و آموزش عملی (مشاهده فیلم، بازی نقش) 3 ساعت است. حدود 1 ساعت به ارزیابی دوره تخصیص خواهد یافت. محل برگزاری دوره، دانشگاه شهید بهشتی است.

**جدول زمانبندی و محتوای دوره:**

موضوعات	زمان
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ معرفی طیف اختلالات اتیسم</li> <li>○ علت‌شناسی، علامت‌شناسی اتیسم</li> <li>○ مروری بر روشهای آموزش، توانبخشی و درمان با تاکید با ABA</li> <li>○ اصول آموزش و درمان</li> <li>○ آماده‌سازی و شروع آموزش و درمان</li> <li>○ لزوم جامعیت درمان اتیسم براساس یک مدل بیولوژیک</li> <li>○ آشنایی با تغییرات لازم در سبک زندگی خانواده و کودک پیش از شروع ABA</li> </ul>	صبح روز اول
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ آموزش، توانبخشی و درمان مبتنی تئوری یادگیری/ رفتاری</li> <li>○ اصول کاربرد تکنیک‌های رفتاری</li> <li>○ مفاهیم تحلیل رفتار</li> </ul>	بعد از ظهر روز اول

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ شناسایی مشکل</li> <li>○ مولفه‌های تغییر رفتار و روش‌های تغییر رفتار</li> <li>○ ملاحظات مداخله و تغییرات رفتاری</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● تحلیل رفتار کاربردی (1)</li> <li>● اثربخشی ABA در اختلالات اتیستیک</li> <li>● سابقه ABA در آموزش و توانبخشی اختلالات اتیستیک در ایران: آشنایی با آرشیو ارزیابی‌های 470 هزار ساعت فیلم ABA آموزش انفرادی در مرکز تهران اتیسم (نمایش فیلم)</li> <li>● استفاده از ABA در آموزش و تعدیل رفتار (نمایش فیلم)</li> <li>● آماده سازی کودک</li> <li>● کاربردی ABA در رفتارهای افراطی و تفریطی</li> <li>● تمرین</li> </ul>	صبح روز دوم
<ul style="list-style-type: none"> <li>● یادگیری افتراقی</li> <li>● تمرین</li> <li>● اختتام دوره</li> <li>● ارزیابی دوره</li> </ul>	بعد از ظهر روز دوم

#### شیوه ارزیابی

حضور فعال در ساعات آموزشی: 30٪

آزمون کتبی از مباحث مطرح شده: 70٪

هزینه دوره: برای هر نفر مبلغ 350 هزار تومان است. این هزینه شامل چهار میان وعده و دو وعده نهار است.

نحوه ثبت نام: برای آشنایی با نحوه ثبت نام، بین ساعات 20-16 با تلفن 88633715، سرکار خانم بصیر تماس حاصل فرمایید. الویت با کسانی است که زودتر ثبت نام می‌کنند.